



# Collège Notre-Dame

*Source d'énergie scolaire*



# Table des MAGIÈRES



Étudier au Collège Notre-Dame de Rivière-du-Loup .....	1
Notre mission, nos valeurs .....	1
Un accompagnement chaleureux .....	2
Une vie pédagogique dynamique .....	3-4
Une vie scolaire animée .....	5
Une vie sportive stimulante .....	6
<b>NOS PROGRAMMES PARTICULIERS</b>	
Hockey-études .....	7
Sport-études .....	8
Hockey midget AAA: Les Albatros du Collège Notre-Dame	
Hockey bantam AA: Le Promutuel de Rivière-du-Loup .....	9
Natation: Les Loups-Marins de Rivière-du-Loup	
Judo: Club Judo-Tani de Rivière-du-Loup .....	10
Boxe olympique: École de boxe olympique de Rivière-du-Loup .....	11
Option Danse-études .....	12
Option Musique-études .....	13-14
L'admission au Collège .....	15



Cette publication s'adresse aux candidates et aux candidats. Nous y utilisons le masculin sans intention discriminatoire et uniquement pour en simplifier la lecture. Le contenu de ce document était à jour en novembre 2011.

Le Prospectus est une publication de la Direction générale du Collège Notre-Dame de Rivière-du-Loup.

**Coordination de la production**  
Guy April, directeur général

**Rédaction et gestion de projet**  
Communications Sylvain Dionne

**Photographies**  
François Drouin  
Mélanie Doré  
Jocelyn Landry, maître photographe  
Étincelle publicité et marketing  
Collège Notre-Dame

**Conception graphique et montage**  
tactic design

**Impression**  
JB Deschamps

**Dépôt légal**  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada  
3<sup>e</sup> trimestre 2011



# Étudier au COLLÈGE NOTRE-DAME de Rivière-du-Loup



**L**e Collège Notre-Dame de Rivière-du-Loup se distingue depuis 1971 comme institution mixte d'enseignement secondaire privé, reconnue d'intérêt public. Le Collège accueille annuellement près de 500 élèves dans un **environnement humain, chaleureux et stimulant.**

La **disponibilité du personnel**, la **qualité de l'encadrement**, l'**accompagnement personnalisé**, la **rigueur de l'enseignement** et la **richesse des apprentissages** y sont **gages de réussite**. Près de 3 000 diplômés en témoignent aujourd'hui dans leur vie personnelle et professionnelle.

Vous souhaitez **développer votre personnalité**, **exploiter tout votre potentiel**, **vous dépasser** et **vous épanouir** dans une école reconnue pour sa convivialité, sa créativité et son ouverture sur le monde?

**Bienvenue au Collège Notre-Dame, source d'énergie scolaire !**

## Notre MISSION, NOS VALEURS

Le Collège Notre-Dame porte une fière tradition d'excellence et d'innovation. Nos élèves présentent un des meilleurs taux de réussite scolaire au Québec, année après année.

**En vous inscrivant au Collège Notre-Dame, vous choisissez :**

- Une école aux dimensions humaines.
- Une qualité d'enseignement reconnue.
- Une formation générale enrichie.
- Une maîtrise supérieure de la langue française.
- Des professeurs compétents, compréhensifs et rigoureux.
- Un accompagnement attentionné et personnalisé.
- Un milieu de vie dynamique et créatif.
- Un climat rassurant axé sur le respect.
- Une ambiance facilitant les apprentissages.
- Une occasion de vivre des défis excitants.
- Des exigences scolaires et parascolaires stimulantes.

**Notre équipe-école vous soutient dans :**

- L'acquisition de connaissances, de compétences, de valeurs et de méthodes de travail.
- Le développement de votre sens des responsabilités face à l'excellence et à la réussite.
- La découverte de votre potentiel de contribution à la société.

Nous valorisons l'épanouissement des élèves, la persévérance dans l'étude et le travail, le respect de soi et des autres, et la poursuite de l'excellence. **Nous formons ainsi des citoyens sérieux, responsables et autonomes.**

Nos règles de vie, notre code vestimentaire, nos exigences de respect mutuel et nos méthodes d'enseignement créent un milieu d'études et de vie agréable et sécuritaire, où vous trouvez votre place.

**Vous y apprenez :**

- Le goût de l'effort et du travail bien fait.
- La rigueur intellectuelle.
- Le sens des responsabilités et l'esprit de service à la communauté.
- L'importance de saines habitudes de vie et de l'activité physique.
- Le développement social, communautaire et spirituel.
- Le respect, le sentiment d'appartenance et la fierté de soi.

**Vous voulez apprendre et réussir ? Nous vous attendons !**



# Un ACCOMPAGNEMENT chaleureux

2 ~



**L**e Collège Notre-Dame vous offre tous les moyens d'atteindre l'excellence, dans un contexte de **relations humaines** fondées sur l'**écoute de vos besoins**. Ici, vous êtes une personne à part entière, reconnue, appréciée et importante. Vous trouvez **attention** et **compréhension** auprès de gens qui vous aident à réussir et à développer votre personnalité. Nous vous offrons un **accompagnement** qui vous permet de **vous exprimer**, de **vous épanouir** et d'**obtenir de l'aide quand vous en avez besoin**.

- Vous faites partie du **même groupe d'élèves (groupe stable)** et vous avez votre **propre bureau** durant toute l'année scolaire. Ce sont les professeurs qui se déplacent d'une classe à l'autre.
- Vous recevez un **calendrier de devoirs et de leçons** consacrés à une seule matière chaque soir. Vous savez toujours quel travail vous devez faire.
- Nous vous jumelons à un **professeur-conseiller** qui vous accompagne et peut vous aider toute l'année.
- Un **professeur responsable** de votre niveau est toujours disponible pour vous rencontrer.
- Vous avez accès à de l'**aide individuelle** quand vous éprouvez de la difficulté dans certaines matières.
- Vous rencontrez rapidement une **personne spécialisée en relation d'aide** si vous traversez une période scolaire ou personnelle difficile.
- Vous rencontrez personnellement votre **professeur-conseiller** pour discuter de votre cheminement scolaire lors de la **remise de votre bulletin**, et en tout autre temps lorsque nécessaire.
- Vous profitez des services d'un conseiller d'expérience en **orientation scolaire et professionnelle**.
- Vous pouvez compter sur la présence régulière d'un **médecin** et sur les services d'un **psychologue** ou d'un **travailleur social** au besoin.



# Une vie PÉDAGOGIQUE dynamique



3

Le Collège Notre-Dame **vous prépare aux études postsecondaires** en vous offrant une **formation générale complète**. Cette formation vous permet de répondre aux exigences du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, et même de les dépasser. Vous pouvez enrichir votre profil avec des **options** et des **programmes** correspondant à vos intérêts et vos aptitudes.

Notre équipe-école met tout en oeuvre pour vous aider à développer vos qualités personnelles et à réussir vos apprentissages à l'intérieur de **cours dynamiques**, d'**activités parascolaires originales**, de **programmes enrichis**, d'options particulières et d'**installations technologiques de pointe**.

## Programme D'ANGLAIS ENRICHIS

Selon votre potentiel, inscrivez-vous au programme d'anglais enrichi dès la première secondaire. Vous aurez alors l'occasion de :

- Réussir le programme régulier d'anglais langue seconde en **trois ans plutôt que cinq**.
- Poursuivre le programme d'anglais langue maternelle pendant les deux dernières années du secondaire.
- Acquérir une bonne maîtrise de la langue anglaise sans affecter vos résultats dans les autres matières.
- Pouvoir réaliser vos études postsecondaires en langue seconde.



## Options particulières EN CINQUIÈME SECONDAIRE

En cinquième secondaire, nous vous invitons à choisir une option correspondant à votre orientation future de carrière en sciences humaines (médias des communications et environnement social) ou en sciences pures (chimie et physique).

## Programme HOCKEY-ÉTUDES INDIVIDUALISÉ

Nous dispensons un programme individualisé de développement en Hockey-études aux hockeyeurs des catégories pee-wee à midget (simple et double lettre) de l'Est du Québec, en collaboration avec le Club de hockey midget AAA Les Albatros du Collège Notre-Dame. Ce programme est destiné aux filles et aux garçons.

## Informatique POUR TOUS

Nous mettons à votre disposition un laboratoire doté de 32 ordinateurs reliés en réseau. Lors des cours, vous travaillez donc sans devoir partager votre ordinateur avec d'autres élèves. En plus des cours d'informatique obligatoires, ce laboratoire sert notamment à l'enseignement d'autres matières, au travail personnel et à la recherche, à l'utilisation de logiciels spécialisés et à la navigation dans Internet sur demande.



# Une vie PÉDAGOGIQUE dynamique

4 ~



## Programme SPORT-ÉTUDES

Nous offrons un programme *Sport-études*, reconnu par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, ainsi qu'un programme *Musique-études*.

Il intègre le *hockey midget AAA* (Les Albatros du Collège Notre-Dame), le *hockey bantam AA* (Le Promutuel de Rivière-du-Loup), la *natation* (Les Loups-Marins de Rivière-du-Loup), le *judo* (Judo-Tani de Rivière-du-Loup) et la *boxe olympique* (École de boxe olympique de Rivière-du-Loup).



## OPTIONS MUSIQUE-ÉTUDES ET DANSE-ÉTUDES

L'option *Musique-études* est dispensée en partenariat avec l'École de *musique Alain-Caron de Rivière-du-Loup*. *Danse-études* est offerte de concert avec l'École de *danse Port-O-Swing* de Québec, dirigée par Benjamin Ricard, danseur professionnel et champion du monde en 2005 et 2007.

## BIBLIOTHÈQUE

Notre bibliothèque possède 14 000 volumes. Elle est abonnée à plus d'une cinquantaine de périodiques et aux principaux journaux quotidiens. Elle reçoit aussi les hebdomadaires régionaux. Elle est équipée d'ordinateurs facilitant le repérage et la consultation des publications.

## Orientation scolaire ET PROFESSIONNELLE

Sous la responsabilité d'un conseiller d'orientation, ce service vous aide à découvrir et à préciser vos intérêts, à garder votre motivation scolaire et à développer votre connaissance du monde du travail. Il offre des cours de sensibilisation au choix de carrière de la première à la cinquième secondaire. Il propose des rencontres individuelles, des tests d'intérêts et des tests de personnalité, sur demande. Vous pouvez ainsi faire des choix éclairés pour vos études. Les élèves de la cinquième secondaire vivent l'activité «stage d'un jour», organisée avec la collaboration d'entreprises de la région, pour se familiariser avec la carrière qu'ils convoitent.

## Soutien à l'étude

### EN SPORTS ET EN ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Les élèves membres des clubs sportifs de compétition du Collège, d'équipes sportives civiles et de groupes socioculturels de Rivière-du-Loup bénéficient d'un programme de soutien à l'étude en sports et en activités socioculturelles dans la mesure où ils s'impliquent plus de six heures par semaine. Ce programme concilie le travail scolaire et la pratique d'activités sportives et culturelles reconnues. La salle d'étude est à la disposition des élèves le midi s'ils souhaitent commencer leur devoir ou leurs leçons durant la journée.





**S**i vous aimez vous impliquer, exploiter tous vos talents, développer de nouvelles habiletés ou faire bouger les choses, le Collège Notre-Dame est fait pour vous. De la première à la cinquième secondaire, vous trouverez une activité qui vous plaira, qui vous permettra de vous exprimer, de mettre votre personnalité en valeur et de contribuer à animer la vie communautaire.

Avec la collaboration d'une ressource professionnelle en loisirs, mettez vos idées et vos talents à l'épreuve dans une foule d'activités, de clubs et de comités socioculturels, artistiques et parascolaires. Vous y partagerez les mêmes exigences d'engagement et de réussite que lors des cours. Afin de faciliter leur intégration à la vie de l'école, les élèves de la première et de la deuxième secondaire sont tenus de prendre part à une activité lors de la pause de midi, une fois par semaine. Les élèves peuvent aussi participer à d'autres activités correspondant à leurs intérêts, s'ils le souhaitent.

**Comité de vie étudiante**  
**Conseils de niveau**  
**Services à la communauté scolaire**  
**Réanimation cardiorespiratoire (RCR)**  
**Clubs parascolaires**

- Génies en herbe (compétitions régionales et provinciales)
- Sciences (expo-sciences et défis scientifiques)
- Plein air (sorties en randonnée pédestre, kayak de mer, camping d'hiver, spéléologie, escalade, vélo de montagne et autres)

**Activités étudiantes**

- Activités du midi ou après les cours
  - Jeux de société
  - Tables de baby-foot
  - Projection occasionnelle de films
  - Radio scolaire
  - Journal étudiant
  - Bibliothèque
  - Ateliers variés (arts, artisanat, musique, mécanique, couture, théâtre, danse, scrapbooking, course à pied, improvisation, etc.)
  - Préparation et répétition de numéros artistiques pour Secondaire en spectacle et le gala Méritas annuel
  - Entraînements de génies en herbe

- Activités de niveau
  - Dîners communautaires
  - Activités de groupe
  - Sorties socioculturelles ou sportives
  - Jeux scolaires
  - Fêtes thématiques (Halloween, Noël, Saint-Valentin, Pâques, festival scolaire, etc.)

**Activités des finissantes et des finissants**

- Gala Méritas**
- Vente annuelle d'agrumes**
- Collection vestimentaire**



# Une VIE SPORTIVE stimulante

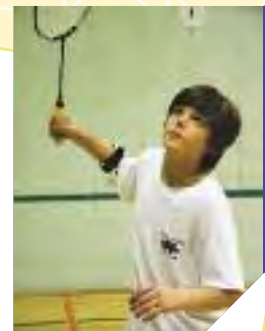
6



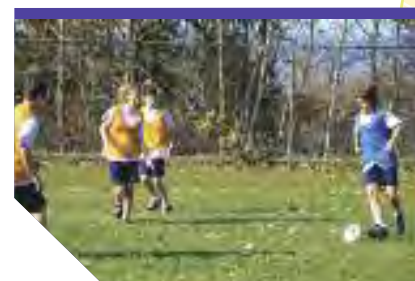
**U**ous avez de l'énergie à revendre et vous aimez vous dépenser physiquement ? Le Collège Notre-Dame offre une **programmation sportive** à votre mesure et un encadrement de premier choix.

Vous avez accès à une **salle de conditionnement physique** et à un **programme sportif récréatif intra-muros** dans plusieurs disciplines.

Vous pouvez joindre nos **clubs de compétition scolaire** en **badminton**, en **basket-ball** et en **soccer**. Durant l'année, ces équipes participent à des tournois régionaux et provinciaux.



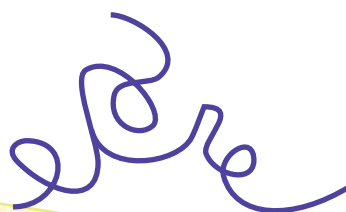
Notre **programme Sport-études**, reconnu par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, vous ouvre aussi l'accès à de **hauts niveaux sportifs en hockey** midget AAA, en **hockey** bantam AA, en **natation**, en **judo** et en **boxe olympique**. Si vous êtes un athlète « Espoir » appuyé par une fédération sportive, vous pouvez vous inscrire à notre programme et participer à des compétitions de calibre provincial ou national.



Notre **renommée sportive est incontestable**. Plusieurs de nos élèves athlètes ont été sélectionnés par des équipes collégiales, provinciales et universitaires. On ne compte plus les athlètes de nos formations ayant mérité des **titres provinciaux et nationaux**. D'anciens membres de notre équipe de hockey midget AAA frappent déjà à la porte de la Ligue nationale de hockey (LNH).

Pour encourager la progression de nos élèves athlètes, nous avons mis en place un **programme rigoureux de soutien à l'étude et aux sports**, en plus du programme Sport-études.

**Le sport vous motive ?  
Joignez une de nos équipes !**



Programme

# HOCKEY-ÉTUDES

(reconnu par Hockey Canada / Hockey Québec et l'Académie des habiletés)



7



Notre programme de développement Hockey-études s'adresse à tous les hockeyeurs des **calibres pee-wee à midget de l'Est du Québec**. Il est dispensé par le **Club de hockey midget AAA Les Albatros du Collège Notre-Dame**.

## MISSION

Proposer un encadrement d'entraînement **rigoureux, stimulant, sécuritaire et professionnel** à tout joueur désirant poursuivre son cheminement scolaire et sportif dans la discipline du hockey.

- Expérimenter des méthodes d'entraînement en étroite relation avec les besoins et le potentiel des élèves athlètes.
- Favoriser, par la pratique du hockey, le développement humain, scolaire et social.

## RÉSULTATS

Nous voulons que chaque joueur inscrit considère que le hockey est une **école de vie plaisante et complète**. Nous lui transmettons des **valeurs** qui lui permettront de cheminer positivement dans sa vie personnelle et professionnelle, sportive ou non, grâce à l'application des principes du hockey : **travail d'équipe, solidarité, engagement, persévérance, constance, rigueur, leadership et discipline**.

Nos entraînements sont dynamiques et uniques. Ils sont conçus de manière à améliorer l'agilité, la puissance, l'équilibre, l'aptitude à la prise de décision et les réflexes tactiques des joueurs.

## OBJECTIFS

- Encadrer et développer le potentiel des élèves athlètes en hockey, en classe et sur la glace.
- Favoriser le rayonnement des élèves athlètes dans leur milieu sur les plans sportif, scolaire, social et professionnel.

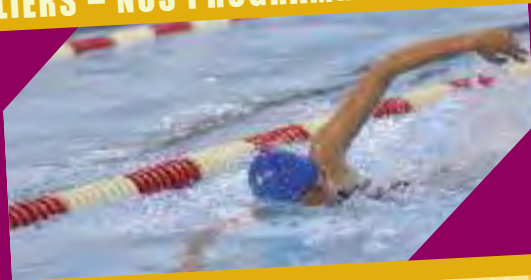
## Fonctionnement DU PROGRAMME

- Près de 80 heures d'entraînement sur glace à raison d'un minimum de deux séances hebdomadaires abordant les techniques de base, les techniques individuelles, les tactiques individuelles et les tactiques collectives.
- Près de 60 heures d'entraînement spécialisé hors glace.
- Encadrement offert par le personnel d'entraîneurs du **Club de hockey midget AAA Les Albatros**.



## Programme SPORT-ÉTUDES

8



Le programme Sport-études du Collège Notre-Dame est offert en **hockey midget AAA** (Les Albatros), en **hockey bantam AA** (Le Promutuel), en **natation olympique** (club Judo-Tani) et en **boxe olympique** (École de boxe de Rivière-du-Loup).

Nos élèves athlètes y développent des **compétences**, des **habiletés**, des **attitudes**, des **comportements** et des **valeurs** qui les aident à évoluer harmonieusement dans les études, le sport et la société. Vos qualités athlétiques vous destinent à de hauts **niveaux de compétition ? Sport-études est conçu pour vous !**

- Les élèves athlètes inscrits à ces programmes sont supervisés par des **entraîneurs de niveau 3**.
- Les élèves athlètes doivent être sélectionnés par leur **fédération sportive**, avoir **atteint certains standards** et présenter un **bon dossier scolaire**.
- Le nombre minimum d'heures d'entraînement sportif est fixé à **15 heures par semaine** (trois heures consécutives par jour). Selon la discipline sportive, l'entraînement a lieu de 8 h à 11 h ou de 15 h à 18 h.
- Notre programme Sport-études offre des **services de soutien** aux élèves athlètes qui éprouvent des problèmes de santé et des difficultés de différentes natures. Il est appuyé par des **professionnels de la santé** : médecin, orthopédiste, dentiste, physiothérapeute, chiropraticien, intervenant en travail social et psychologue.

### Fonctionnement DU PROGRAMME

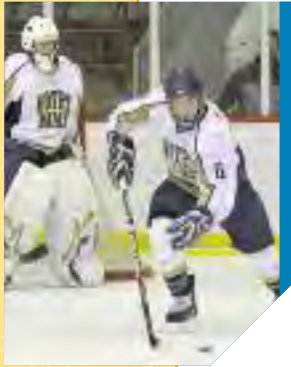
- Les élèves athlètes dont l'entraînement est prévu en fin de journée **quittent le Collège à 15 h** afin d'être à l'entraînement dès 15 h 30. Ils ne participent donc pas à la sixième période. Les élèves athlètes dont l'entraînement commence à 8 h ne prennent pas part aux deux premières périodes.
- **L'heure du midi** (12 h 20 à 12 h 50) peut être utilisée pour faire un devoir ou réaliser une étude, rencontrer un professeur pour des cours de récupération et reprendre les cours manqués lors des périodes d'entraînement de la journée.
- Comme le Collège planifie un horaire de devoirs et de leçons, les élèves athlètes travaillent **une seule matière par soir**.
- Un **professeur-conseiller** suit le cheminement de chaque élève athlète.

### OBJECTIFS

- Favoriser le **développement physique, social et mental** des élèves athlètes selon des valeurs humaines et de saine compétition par un enseignement individualisé et des entraînements rigoureux, dynamiques, valorisants, sécuritaires et professionnels.
- Améliorer les **performances** de chaque élève athlète en développant ses habiletés athlétiques.
- Atteindre des objectifs élevés de compétition respectant le **potentiel de performance** de chaque élève athlète.
- Comprendre l'importance de la **concentration**, de l'**éthique de travail** et du **leadership positif** par la réalisation d'**entraînements de qualité** et le **dépassement de soi**.
- Faire expérimenter des méthodes novatrices d'entraînement suscitant une préparation physique et mentale optimale.
- Sensibiliser les élèves athlètes aux principes essentiels de **nutrition**, d'**entraînement** et de **psychologie sportive**.
- Aider les élèves athlètes à gérer leur temps, à développer leur **sens des responsabilités** et à améliorer leur **autonomie**, leur **confiance** et leur **estime de soi**.
- Amener les élèves athlètes à faire preuve de **savoir-vivre** et de **savoir-être** en tout temps pour en faire des « **gagnants de la vie et dans la vie** ».



# SPORT-ÉTUDES HOCKEY



## Les Albatros

### DU COLLÈGE NOTRE-DAME - MIDJET AAA



**D**epuis 2005, les jeunes hockeyeurs du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine peuvent espérer **joindre les rangs** de la **Ligue de développement midget AAA du Québec** en évoluant pour une équipe régionale: **Les Albatros du Collège Notre-Dame**.

Cet objectif est à la portée des élèves athlètes prêts à investir suffisamment d'efforts dans leurs études secondaires et le développement d'une carrière en hockey. Être un Albatros du Collège Notre-Dame exige une **bonne discipline de vie**, de l'**intensité**, du **leadership** et de la **persévérance**. Plusieurs Albatros ont été repêchés par des formations de la Ligue junior AAA du Québec, de la Ligue de hockey junior majeure du Québec puis de la Ligue nationale de hockey, pour ces qualités.



## Le Promutuel

### DE RIVIÈRE-DU-LOUP - BANTAM AA



**L'**équipe **Le Promutuel bantam AA** de Rivière-du-Loup a été mise sur pied en 2005-2006 dans la foulée de la fondation des Albatros midget AAA. À l'automne 2009, le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport a reconnu l'implantation du programme Sport-études à l'intention des formations bantam AA.

Considérant **l'expertise et les ressources du Collège Notre-Dame** dans le programme Sport-études, Hockey Rivière-du-Loup nous a confié l'encadrement scolaire des hockeyeurs membres de son équipe bantam AA. Les joueurs du Promutuel, provenant du KRTB et de la Gaspésie, ont ainsi accès à un **accompagnement scolaire de qualité** et à un **programme d'entraînement reconnu**. Ils peuvent espérer **joindre les rangs des Albatros** après leur stage bantam.



# SPORT-ÉTUDES NATATION ET JUDO

10 ~



## Les Loups-Marins

### ~ DE RIVIÈRE-DU-LOUP - NATATION ~



**L**e club de natation **Les Loups-Marins de Rivière-du-Loup** a été fondé en 1969. Depuis ce temps, il accumule les **succès sur les scènes régionale, provinciale et canadienne**. Plusieurs nageurs s'y sont illustrés comme membres de l'équipe du Québec ou en obtenant des **résultats significatifs** au Canada.

L'implantation d'un programme Sport-études reconnu en natation permet aux élèves athlètes de cette discipline d'atteindre des résultats de plus haut niveau grâce à un **encadrement scolaire et sportif soutenu**. C'est un avantage pour les jeunes du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Devenir un Loup-Marin est à la portée des élèves athlètes prêts à investir suffisamment d'efforts dans leurs études secondaires et le développement d'une carrière sportive. Cela exige une **bonne discipline de vie**, du **courage** et une **solide détermination**.

## Club Judo-Tani

### ~ DE RIVIÈRE-DU-LOUP - JUDO ~

**L**e club **Judo-Tani de Rivière-du-Loup** jouit d'une **solide réputation** depuis sa création, il y a plus de trois décennies, bien avant que les élèves athlètes fréquentant aujourd'hui le Collège Notre-Dame ne soient nés. Nombre d'athlètes s'y sont distingués sur diverses scènes sportives régionale, provinciale, nationale et même internationale.

La philosophie animant les entraîneurs du club Judo-Tani correspond tout à fait à l'esprit du programme Sport-études en matière de **discipline**, de **réalisation de soi**, de **respect**, de **confiance**, de **concentration**, de **ténacité** et de **persévérance**, sur les plans sportif et scolaire.

Accéder au dojo du club Judo-Tani est un privilège que le Collège Notre-Dame est fier de promouvoir auprès des élèves athlètes qui souhaitent **étudier dans un contexte de qualité** tout en visant l'atteinte de **standards d'excellence en judo de compétition**.



# SPORT-ÉTUDES BOXE OLYMPIQUE



## École de boxe OLYMPIQUE DE RIVIÈRE-DU-LOUP

**F**ondée en 2007, l'**École de boxe olympique** de Rivière-du-Loup a accueilli quelques centaines d'adeptes (loisir, conditionnement et compétition) depuis ses débuts. Elle compte présentement une **cinquantaine de membres actifs** et forme des compétiteurs qui se démarquent sur les scènes locale, régionale et provinciale. Elle a été reconnue meilleur club de boxe olympique de la compétition des Gants d'argent en 2009. Neuf de ses entraîneurs et compétiteurs ont été finalistes ou médaillés lors de compétitions provinciales et nationales.

**L'**École jouit donc d'une solide réputation et défend des valeurs conformes à l'esprit du programme Sport-études : saines habitudes de vie, santé, bien-être, performance, respect, confiance, estime de soi, discipline, force mentale, persévérance et volonté. Ces valeurs rejoignent aussi celles qui sont primordiales pour **réussir sur le plan scolaire et dans la vie.**

**S'**entraîner au gymnase de l'**École de boxe olympique** de Rivière-du-Loup est un privilège que le Collège Notre-Dame est fier de promouvoir auprès des élèves athlètes qui souhaitent étudier dans un contexte de qualité tout en visant **l'atteinte de standards d'excellence en boxe olympique de compétition.**



## Option DANSE-ÉTUDES



L'option Danse-études du Collège Notre-Dame est élaborée pour les **élèves passionnés par la danse**, qui souhaitent explorer cette discipline en la conciliant avec leurs études. Elle est offerte en partenariat avec l'**École de danse Port-O-Swing de Québec**. Les cours se déroulent dans les locaux du Collège.

### OBJECTIFS

- Apprendre et développer vos **techniques dans différents styles** de danse.
- Vous familiariser avec le **conditionnement physique** propre à la pratique de la danse.
- Développer vos **habiletés connexes** en musicalité, créativité et expressivité.
- Explorer différents thèmes liés à la pratique de la danse.
- Autres prestations possibles : spectacle de Noël, gala Méritas, concours...
- La formation et l'encadrement du programme sont assurés par les professeurs de l'**École de danse Port-O-Swing** sous la direction générale de Benjamin Ricard, danseur professionnel et champion du monde en 2005 et 2007.
- Un professeur-conseiller du Collège suit le cheminement de chaque élève danseur.

### Fonctionnement DU PROGRAMME

- Les ateliers, pratiques, cours complémentaires et séminaires sont offerts deux fois par semaine, le mardi et le jeudi, de 11 h à 12 h 30.
- L'évaluation des élèves est réalisée selon trois critères :
  - La création (*petite création collective dans laquelle les élèves doivent transmettre une émotion et chorégraphie collective préparée pour le spectacle de fin d'année*).
  - L'interprétation (*évaluation fondée sur la performance en classe de la première création et la prestation lors du spectacle de fin d'année*).
  - Le jugement critique (*analyse de spectacles de danse auxquels les élèves doivent assister durant l'année scolaire et analyse des performances des autres élèves*).
- À la suite de l'évaluation, une note sera inscrite au bulletin de chaque élève inscrit.

### CONTENU

- Styles de danse : **les élèves doivent choisir quatre de sept danses** parmi la salsa, le swing, le tango, la valse, la danse contemporaine, la claquette et le hip-hop.
- Conditionnement physique du danseur pour améliorer le potentiel corporel et prévenir les blessures.
- Développement d'habiletés connexes en musicalité, créativité et expressivité.
- Séminaires et ateliers thématiques sur l'histoire de la danse, la nutrition, l'anatomie fonctionnelle, la psychologie de la performance, la prévention des blessures.



Option

# MUSIQUE-ÉTUDES



13



**L**ancée en 2007, l'option Musique-études du Collège Notre-Dame est conçue pour les élèves **passionnés de musique**. Elle est offerte en partenariat avec l'**École de musique Alain-Caron de Rivière-du-Loup** où les cours ont lieu. Elle comporte un programme complet et un programme allégé, **sur mesure pour vous !**

## OBJECTIFS

- Développer vos **techniques vocales et instrumentales**.
- Faire expérimenter de nouveaux modes d'**expression musicale**.
- Parfaire vos **connaissances musicales**.
- Favoriser la qualité de vie des jeunes artistes dans les **meilleures conditions de pratique** de leur discipline musicale ou instrumentale tout en encadrant efficacement le travail scolaire.

- Au sein du **programme complet**, les cours sont dispensés du lundi au vendredi, de 15 h 30 à 17 h. Dans le **programme allégé**, les élèves se rendent à l'École de musique deux jours par semaine, aux mêmes heures.
- L'heure du midi (12 h 20 à 12 h 50) peut être utilisée pour faire un devoir ou réaliser une étude, rencontrer un professeur pour des cours de récupération et reprendre le cours manqué lors de la sixième période de la journée.
- Comme le Collège planifie un horaire de devoirs et de leçons, les élèves musiciens travaillent une matière par soir.
- Un professeur-conseiller suit le cheminement de chaque élève musicien.

## Fonctionnement du PROGRAMME

- Les élèves musiciens quittent le Collège à 15 h pour être présents à l'École de musique dès 15 h 30. Ils ne participent pas à la sixième période.



# Option MUSIQUE-ÉTUDES

14



## CONTENU

- Les disciplines actuellement disponibles sont le **piano**, le **violon**, le **chant**, le **saxophone** et les **percussions**. L'enseignement peut concerner d'autres instruments selon la demande.
- Les élèves musiciens doivent **posséder une base de connaissances et de pratique** dans leur discipline instrumentale **pour s'inscrire au programme**. Ils participent à **une audition** printanière comportant l'exécution d'une gamme, d'un exercice technique ou d'une étude et d'une pièce. **Un test théorique de classement** est réalisé afin de placer les élèves musiciens dans le groupe le plus approprié pour l'apprentissage théorique.

## Programme COMPLÈT

L'horaire comporte **7,5 heures de cours de musique** par semaine :

- Des cours théoriques de niveau adapté à vos connaissances (*théorie, dictée musicale, solfège, harmonie*).
- Des cours instrumentaux individuels (*deux périodes de 30 minutes par semaine et du temps personnel de répétition*).
- Des cours instrumentaux en groupe (*petits ensembles travaillant un répertoire varié*).
- Des projets personnels.
- Des rencontres avec des artistes, des concerts, des spectacles.

## Programme ALLÉGÉ

L'horaire comporte près de **3 heures de cours de musique** par semaine :

- Des cours théoriques de niveau adapté à vos connaissances (*théorie, dictée musicale, solfège*).
- Des cours instrumentaux individuels (*deux périodes de 30 minutes par semaine et du temps personnel de répétition*).
- Des cours instrumentaux en groupe (*petits ensembles travaillant un répertoire varié*).
- Des rencontres avec des artistes, des concerts, des spectacles.



# L'admission AU COLLÈGE



15

**L**e Collège Notre-Dame **ouvre ses portes** à tous les **élèves de sixième année** promus au secondaire. Chaque année, ces jeunes sont invités à découvrir les différentes facettes du Collège lors d'une **journée d'animation** et de **familiarisation** organisée spécialement pour eux : la journée 3D.

## Examens d'évaluation DES CONNAISSANCES

Au début du mois de février, le Collège tient des examens d'évaluation des connaissances pour les élèves qui s'inscrivent en première secondaire pour l'année scolaire suivante. Ces examens portent sur la langue française, les mathématiques et les connaissances générales. Le Collège accepte tous les élèves qui ont le potentiel de compléter le programme secondaire régulier.

Les élèves qui ne fréquentent pas le Collège Notre-Dame et qui souhaiteraient s'y inscrire de la deuxième à la cinquième secondaire doivent prendre rendez-vous avec le directeur général qui analysera leur dossier d'admission.



L'inscription est définitive lorsque tous les documents requis ont été reçus par le Collège. Les élèves qui réussissent les examens d'évaluation reçoivent la documentation et les renseignements nécessaires à leur inscription par la poste.

## Régime FINANCIER

Le Collège Notre-Dame a adopté un régime financier expliquant les frais encourus et l'aide financière disponible. Il défend un principe d'accessibilité précisant qu'aucune contrainte monétaire n'empêche un élève de s'inscrire au Collège. Pour en savoir plus, consultez notre site Web à l'adresse : [www.collegenotredame.ca](http://www.collegenotredame.ca).

## INSCRIPTION

La demande d'admission et la participation aux examens d'évaluation ne constituent pas une inscription. L'inscription des élèves pour l'année scolaire suivante a lieu avant le 1<sup>er</sup> mars de chaque année.





Le personnel du Collège Notre-Dame répondra avec plaisir à vos demandes d'information. Pour connaître notre fonctionnement, nos services, nos programmes et nos installations, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

### **Collège Notre-Dame**

Case postale 786 – 56, rue Saint-Henri  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Z5

Téléphone : **418 862-8257**

Télécopieur : 418 862-8495

Courriel : [info@collegenotredame.ca](mailto:info@collegenotredame.ca)

Web : [www.collegenotredame.ca](http://www.collegenotredame.ca)



**Collège Notre-Dame**  
*Source d'énergie scolaire*



CeFNo, XXX-XXX-XXXX  
www.fsc.org  
© 1996 Forest Stewardship Council